

KURSPLAN

Alle Kurse finden an unterschiedlichen Standorten statt:

Mo.	18:00 - 19:00 Uhr	Hatha Yoga	Holte Lastrup
	19:30 - 20:30 Uhr	Hatha Yoga	Holte Lastrup
Di.	18:00 - 19:00 Uhr	Hatha Yoga	Berentzenhof Haselünne
	20:00 - 21:00 Uhr	Hatha Yoga	Online per Zoom
Fr.	18:00 - 19:00 Uhr	Hatha Yoga	Kulturbahnhof Herzlake (ab Dezember)
Sa.	11:00 - 12:00 Uhr	Hatha Yoga	Jugendherberge Meppen

Alles weitere direkt über Sandra:
WhatsApp: 01525 - 61 87 1 08
Mail: kontakt@meinwertbysandra.de
Facebook  oder Instagram 

